



Preparamos a las niñas para  
cambiar el mundo

# Escuela Sacred Heart de Montreal

La única escuela secundaria católica, de habla  
inglesa, exclusiva para mujeres en Montreal





## Nuestra misión

La escuela Sacred Heart de Montreal está pensada para familias que buscan una experiencia educativa que combine la excelencia académica y los valores atemporales.

Sacred Heart tiene más de 160 años de experiencia en la formación de jóvenes activas, con sólidas herramientas y habilidades para tener éxito. Enriquecidas en diversidad cultural, religiosa y socioeconómica, las estudiantes de Sacred Heart tienen el valor y la confianza para abrirse lugar en un mundo que cambia constantemente. El objetivo de la educación en Sacred Heart es ayudar a cada alumna a desarrollar su potencial intelectual así como sus dotes y talentos personales.

## Nuestros objetivos



**La escuela Sacred Heart de Montreal se compromete a educar para:**



**la fe personal y activa en Dios**



**un profundo respeto hacia los valores intelectuales**



**una conciencia social que lleve a la acción**



**la construcción de comunidad como valor cristiano**



**el crecimiento personal en un ambiente de sabia libertad**

## ¡Tu escuela en el corazón de la ciudad!



En Sacred Heart, creemos que cada niña es un tesoro único y nos preparamos para promover su potencial y sus pasiones con los brazos abiertos.

Como alguna vez mencionó nuestra fundadora, santa Magdalena Sofía Barat, ella hubiese fundado la Sociedad del Sagrado Corazón de Jesús “por el bien de una sola niña”. Es por eso que también nos comprometemos en la educación y el crecimiento de cada una de las estudiantes. Estamos siempre felices de darle la bienvenida a nuevas alumnas al cálido abrazo de la familia de Sacred Heart. En nuestra institución, les espera un viaje intelectual fascinante, que brinda a las estudiantes la oportunidad de ampliar sus límites y sentir el éxito durante el proceso.

¡Espero conocerte pronto!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Briand'.

### **Patricia Briand**

Directora de la escuela  
patriciabriand@sacredheart.qc.ca  
514-937-2845



## Un ambiente inclusivo y de empatía

No solo nos dedicamos al éxito académico de nuestras estudiantes, sino que también nos concentramos en cultivar su crecimiento personal. Desde la administración, docentes, personal, hasta todo el cuerpo de estudiantes de Sacred Heart, nos entregamos a generar un ambiente de empatía y crecimiento, que incentive a cada persona a expresarse al máximo. ¡Nuestra escuela celebra la diversidad en la familia Sacred Heart y en el mundo! De forma colaborativa, aprendemos continuamente sobre las comunidades que nos rodean, lo que nos ayuda a crear un ambiente de inclusión.

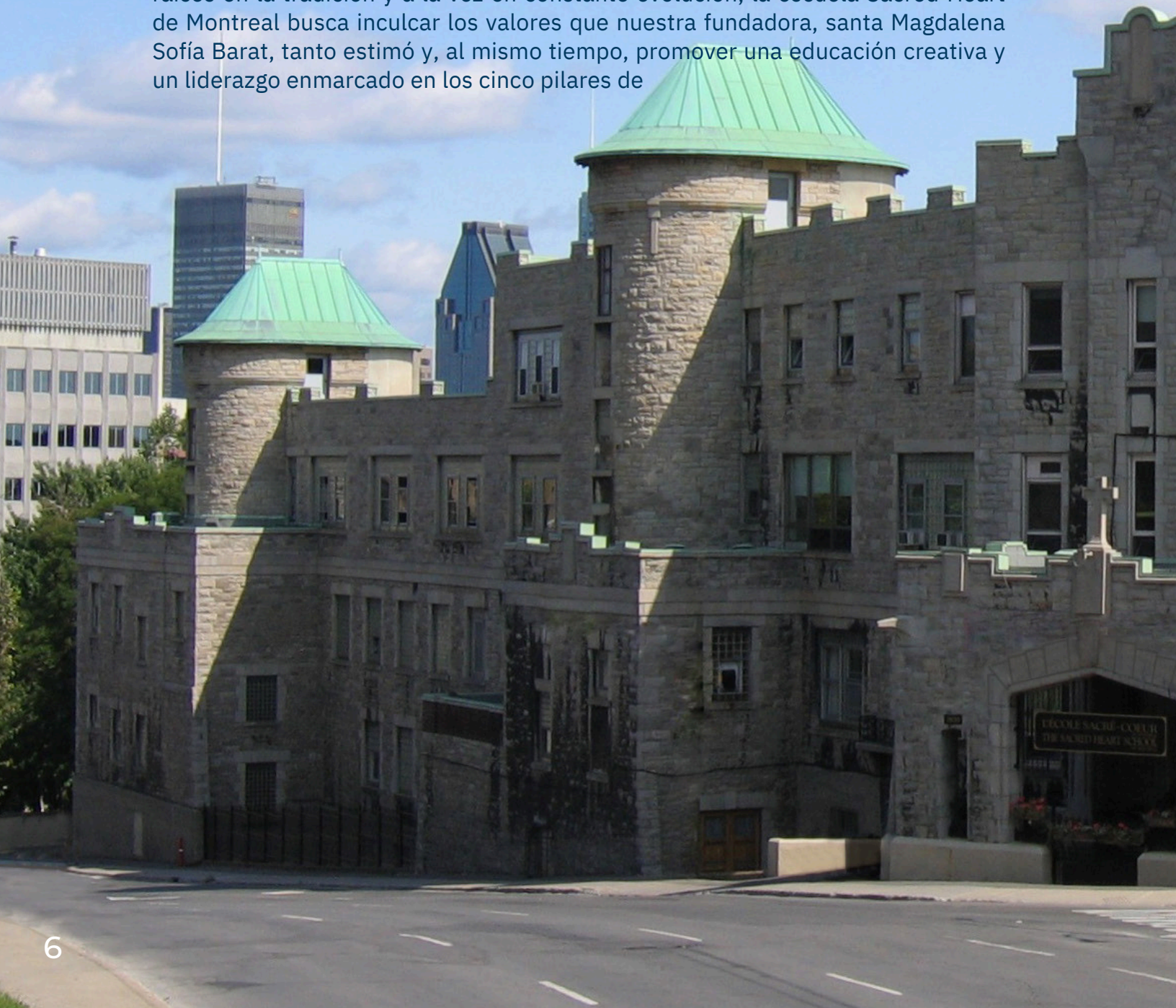
## Nuestra misión

Estas son algunas de las formas en que nos aseguramos de que nuestro ambiente educativo incentive el progreso de nuestras estudiantes. Como parte de la red de escuelas del Sagrado Corazón, nuestra misión es nutrir la mente, el cuerpo y el espíritu de todas nuestras estudiantes. Nuestros cinco objetivos permiten que nuestra misión se desarrolle de forma orgánica dentro de la escuela y en actividades extracurriculares que incentiven a las estudiantes a involucrarse en sus comunidades, desarrollar su conciencia social y perseguir su crecimiento personal y académico. La suma de estos objetivos y otras características garantiza que las estudiantes graduadas de Sacred Heart sean mujeres jóvenes íntegras y plenas.

# Acerca de la escuela Sacred Heart de Montreal

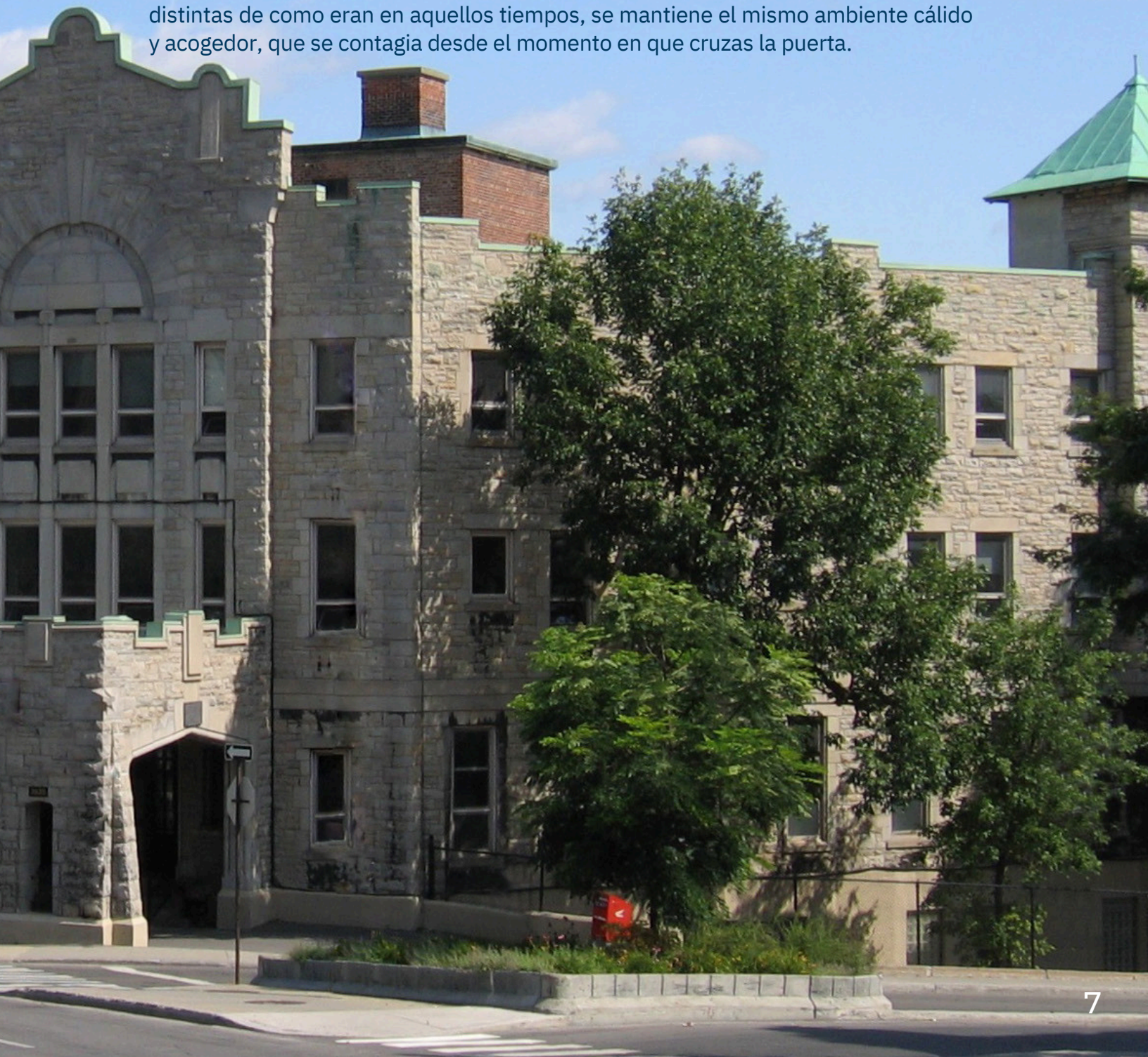
Se trata de una escuela secundaria católica de Montreal (grados 7 a 12) para mujeres, fundada en 1861, con más de 160 años de experiencia. La escuela Sacred Heart de Montreal forma parte de una red global de escuelas del Sagrado Corazón que comparten objetivos, misión y filosofía.

Nuestra sede actual en Atwater Avenue es el sexto domicilio de la escuela desde su comienzo en 1861. City House, como suele conocerse, es un edificio lleno de historia que también está equipado para las estudiantes de hoy en día. Con sus raíces en la tradición y a la vez en constante evolución, la escuela Sacred Heart de Montreal busca inculcar los valores que nuestra fundadora, santa Magdalena Sofía Barat, tanto estimó y, al mismo tiempo, promover una educación creativa y un liderazgo enmarcado en los cinco pilares de



la formación en Sacred Heart. La auténtica vocación internacional de la escuela Sacred Heart contribuye a fomentar una educación global para que nuestras niñas sean ciudadanas del mundo.

La escuela Sacred Heart de Montreal ha transitado muchos cambios desde su apertura en Atwater Avenue en 1928. A pesar de que algunas cosas puedan verse distintas de como eran en aquellos tiempos, se mantiene el mismo ambiente cálido y acogedor, que se contagia desde el momento en que cruzas la puerta.



# Una escuela con una amplia trayectoria de excelencia académica

Desde 1861, de la escuela Sacred Heart de Montreal, la única secundaria católica de habla inglesa y exclusiva para mujeres de la ciudad, se han graduado líderes excepcionales.

La institución se encuentra abocada al desarrollo de mujeres intelectuales, sabias, compasivas y con fuerte sentido de justicia. La escuela de Montreal forma parte de una red global de escuelas del Sagrado Corazón que comparten objetivos, misión y valores.

## Características académicas

- 👉 Clases pequeñas, con un promedio de 18 estudiantes.
- 👉 Cuerpo docente dedicado y altamente calificado, con una relación de estudiante-docente de 6 a 1
- 👉 Cursos de colocación avanzada (*Advanced Placement, AP*)
- 👉 3 niveles de francés, desde el básico hasta el *langue d'enseignement*
- 👉 Programa acelerado de matemática que comienza en el grado 8
- 👉 Clases opcionales de música, arte y teatro
- 👉 Tutorías gratuitas en línea las 24 horas a través de PAPER
- 👉 Oportunidades de intercambio estudiantil en todo el mundo con otras escuelas de la red del Sagrado Corazón.





# Explora tus pasiones

## **LAS ARTES**

- Concurso anual de talentos
- Club de arte
- Coro de concierto
- Club de teatro
- Producciones de teatro
- Banda de jazz
- Conciertos de bandas de juniors y seniors
- Club de fotografía
- Rock sagrado
- Coro de show

## **CLUBES Y SOCIEDADES**

- Club de anatomía
- Batalla de libros
- Club de cocina
- Club de cómics
- Danza
- Club de innovación y diseño
- La Source
- Modelo de la ONU
- Libro de recuerdos
- Revista literaria La Pluma del Corazón
- El laboratorio de la felicidad
- Revista escolar El Pulso
- Club de tipeo

## **LIDERAZGO Y COMUNIDAD**

- Comité de Carnaval
- Representantes de cada clase
- Conferencias de liderazgo CAIS para juniors y seniors
- Comité del Día de Servicio Comunitario
- Comité ambiental / Equipo verde
- Niñas por la cura del cáncer
- Comité general
- Sistema de casas
- Consejo estudiantil
- Bolsa estudiantil
- Club de la verdad y la reconciliación
- Iniciativa de filantropía joven

## **DEPORTES**

- BBadminton
- Básquetbol
- Campo traviesa
- Fútbol bandera
- Golf
- Carrera Halo Road Race
- Hockey
- Fútbol
- Natación
- Tenis
- Atletismo
- Vóleibol



## Estudiantes internacionales

Con clases de grupos reducidos y localizada en el corazón del centro de Montreal, la escuela Sacred Heart de Montreal para mujeres es una ubicación ideal para que las estudiantes internacionales vivan todo lo que esta compacta ciudad cosmopolita tiene para ofrecerles. El cien por ciento de nuestras alumnas continúa con su educación luego de graduarse y están más que preparadas para enfrentar los desafíos que se presenten. Gracias a nuestra relación con universidades canadienses líderes, como McGill University y Concordia University, sabemos cómo preparar a su hija de la mejor manera. Nuestro programa de colocación avanzada (AP) les permite a las estudiantes ganar créditos universitarios. Además, ofrecemos un programa de grado 12 que posibilita que las alumnas asistan a la universidad en cualquier lugar.

## Montreal: ¿Sabías que...?



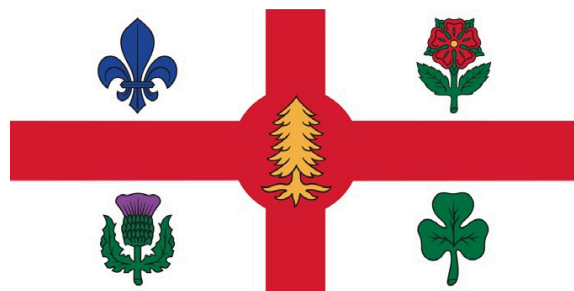
Una popular comida rápida local es el “poutine” (papas fritas con requesón y cubiertas con salsa de carne). ¡710 calorías de pura delicia!



El equipo de hockey Montreal Canadiens es el que ha ganado más Stanley Cups en la historia de la Major League de hockey.



Entre los idiomas que se hablan se encuentran el francés, el inglés, el italiano y el español.

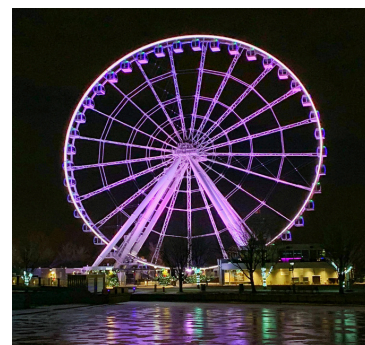


La bandera de Montreal tiene cinco símbolos que representan a los grupos que fundaron la ciudad: el pino blanco por la presencia indígena, la flor de lis por Francia, la rosa por Inglaterra, el cardo por Escocia y el trébol por Irlanda.



El 80 % del jarabe de arce de todo el mundo proviene de la provincia de Quebec.

Es el hogar de la noria más alta de Canadá.



# Hospedarse en Sacred Heart

Sacred Heart guarda una larga historia de brindar un ambiente cálido, afectuoso y de cuidado a sus estudiantes de internado. Nuestra residencia se encuentra ubicada en el corazón de la escuela, con personal de tiempo completo que vive a la par de nuestras alumnas. Ofrecemos las opciones de 5 o 7 días de internado para acomodarnos a sus necesidades.

## Nuestro internado posee:

- 🕒 lavandería
- 🕒 una sala común que se asemeja a una cafetería cuando las alumnas se juntan estudiar y a trabajar en grupo en proyectos
- 🕒 una hermosa terraza cubierta con vista a la ciudad
- 🕒 una cocina completa

## Las habitaciones son para dos personas. Cada habitación está equipada con:

- 🕒 camas individuales con espacio de almacenamiento debajo
- 🕒 armario
- 🕒 un espacio de trabajo que incluye un escritorio, lámparas, silla de escritorio ergonómica y una toma de cargador múltiple

El ala de internado de Sacred Heart ofrece una oportunidad única para que estudiantes de diferentes culturas y comunidades disfruten la vida de internado en la dinámica y multicultural Montreal. La residencia tiene supervisión las 24 horas, a cargo de nuestro equipo de residencia. Sacred Heart también ofrece actividades fuera del horario escolar, así como eventos sociales durante los fines de semana. Estos incluyen salidas artísticas y culturales para sacar provecho de la vibrante vida urbana de Montreal, viajes a eventos locales, deportes y muchas otras actividades.



# Un día en la vida de una interna en Sacred Heart

## LUNES - VIERNES

7:00 a.m.	El personal de residencia controla los espacios: todas despiertas
7:30 - 8:00 a.m.	Desayuno
8:00 a.m.	Recoger libros y elementos electrónicos escolares; asegurarse de que la mochila escolar contenga todos los libros y equipo necesario para el día. Limpiar el cuarto
8:10 a.m.	Dejar el internado
8:25 - 3:10 p.m.	Jornada escolar
3:10 p.m.	Tiempo de estudio o actividades extraescolares
4:30 - 5:30 p.m.	Actividades y tiempo libre Controlar la cartelera de anuncios. Uso de las instalaciones de la casa.
6:00 - 6:30 p.m.	Cena
6:30 - 8:00 p.m.	Grados 7-9 Tiempo de estudio (supervisado por el equipo de residencia)
6:00 - 9:00 p.m.	Grados 10-12 (en sus habitaciones)
8:30 - 10:00 p.m.	Tiempo libre en la habitación (leer, prepararse para ir a dormir)
9:15 - 10:00 p.m.	Dispositivos de electrónica en      Hora de dormir (se apagan las luces)
	Grados 7-9 = 9:15 p. m.                      Grados 8-9 = 9:30 p. m.
	Grados 10-12 = 9:45 p. m.                  Grados 10-12 = 10:00 p. m.

## VIERNES POR LA TARDE/NOCHE

3:10 - 5:30 p.m.	Merienda y tiempo libre
6:00 - 6:30 p.m.	Cena
6:30 - 9:00 p.m.	Tiempo libre / Noche de películas / Juegos / Actividades / Cocina
11:00 p.m.	Hora de dormir (se apagan las luces)

## SÁBADO

9:45 a.m.	Hora de despertar
10:00 a.m.	Desayuno almuerzo
11:00 a.m. - 5:00 p.m.	Actividades planificadas
6:00 - 6:30 p.m.	Cena
6:30 p.m. - 9:00 p.m.	Tiempo libre / Noche de películas / Juegos / Actividades / Cocina
11:00 p.m.	Hora de dormir (se apagan las luces)

## DOMINGO

9:45 a.m.	Hora de despertar
10:00 a.m.	Desayuno almuerzo
11:00 a.m. - 5:00 p.m.	Lavado de ropa, limpieza de habitaciones, estudio, compras/mandados, tiempo libre
6:00 - 6:30 p.m.	Cena
6:30 p.m. - 8:00 p.m.	Grados 8-9 Tiempo de estudio (supervisado por el equipo de residencia) Grados 10-12 (en sus habitaciones)
8:00 p.m. - 8:30 p.m.	Reunión semanal del internado
8:30 p.m. - 10:00 p.m.	Tiempo libre en la habitación (leer, prepararse para ir a dormir)
9:15 p.m. - 10:00 p.m.	Dispositivos de electrónica en      Hora de dormir (se apagan las luces)
	Grados 8-9 = 9:15 p.m.                      Grados 8-9 = 9:30 p.m.
	Grados 10-12 = 9:45 p.m.                  Grados 10-12 = 10:00 p.m.





**Preparamos a las niñas para  
cambiar el mundo**

# ¿Cómo postularse?

1. Complete la solicitud en línea en la página [www.sacredheart.qc.ca](http://www.sacredheart.qc.ca)

2. Envíe toda la documentación solicitada a [admissions@sacredheart.qc.ca](mailto:admissions@sacredheart.qc.ca)

- Acta de nacimiento (que incluya el nombre de ambos padres)
- Una copia de las libretas de calificaciones de los últimos dos años
- Una copia de la libreta de calificaciones actual, de encontrarse disponible
- Una foto pequeña
- Una tasa de \$50 (postulantes nacionales) o de \$250 (postulantes internacionales)

**SOLO para postulantes internacionales: envíe también lo siguiente:**

- Una traducción al inglés certificada del acta de nacimiento de la postulante
- Una copia de los pasaportes de la estudiante y de sus padres
- Una carta de recomendación
- Cualquier resultado de TOEFL, ILETS o cualquier otro examen estandarizado de inglés (solo requerido para grado 10 y superiores)
- Exámenes de ingreso (inglés y matemáticas)

3. Entrevista con la estudiante (virtual o en persona)

Visite nuestro sitio web [www.sacredheart.qc.ca](http://www.sacredheart.qc.ca) para obtener más información o contáctese con la directora de administración de inscripciones, Stephanie Broadhurst, al correo [admissions@sacredheart.qc.ca](mailto:admissions@sacredheart.qc.ca).



# Escuela Sacred Heart de Montreal



**3635 Atwater Avenue  
Montreal, Quebec H3H 1Y4**



**514-937-2845  
[www.sacredheart.qc.ca](http://www.sacredheart.qc.ca)**



CAIS

