



Préparer les filles à changer le monde

# L'École Sacré-Cœur de Montréal

La seule école secondaire catholique  
anglaise pour filles à Montréal













## Notre Mission

L'École Sacré-Cœur de Montréal est conçue pour les familles à la recherche d'une expérience éducative qui allie l'excellence académique et des valeurs intemporelles.

L'École Sacré-Cœur compte plus de 160 ans d'expérience dans la formation de jeunes femmes dotées de solides compétences et d'outils pour réussir. Riches de leur diversité culturelle, religieuse et socio-économique, les élèves du Sacré-Cœur ont le courage et la confiance nécessaires pour prendre leur place dans un monde en constante évolution. L'objectif d'une éducation au Sacré-Cœur est d'aider chaque élève à développer son potentiel intellectuel ainsi que ses dons et talents personnels.

## Nos objectifs

-  L'École Sacré-Cœur de Montréal s'engage à éduquer à :
-  Une foi personnelle et engagée envers Dieu
-  Un profond respect pour les valeurs intellectuelles
-  Une conscience sociale qui incite à agir
-  La création et la promotion de la communauté en tant que valeur chrétienne
-  Une croissance personnelle dans une atmosphère de liberté éclairée.

## Votre école au cœur de la ville !



À l'École Sacré-Cœur de Montréal, nous croyons que chaque enfant est un trésor unique, et nous sommes prêts à nourrir leur potentiel et leurs passions à bras ouverts.

Notre fondatrice, Sainte Madeleine Sophie Barat, a toujours dit qu'elle aurait fondé la Société du Sacré-Cœur "*pour l'amour d'un seul enfant*". De même, nous nous engageons à l'éducation et la croissance de chaque élève. Nous sommes toujours heureux d'accueillir de nouveaux élèves dans les bras chaleureux de la famille du Sacré-Cœur. À l'École Sacré-Cœur, un parcours intellectuellement engageant attend les élèves, leur donnant l'opportunité de pousser leurs limites et d'éprouver le succès par le progrès.

J'ai hâte de vous rencontrer !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Briand'.

**Patricia Briand**

Directrice générale

patriciabriand@sacredheart.qc.ca

514-937-2845





## Un environnement chaleureux et inclusive

Non seulement nous nous consacrons à la réussite scolaire de nos élèves, mais nous mettons également l'accent sur leur développement émotionnel. De l'administration, la faculté et le personnel à l'ensemble des élèves, nous, au Sacré-Cœur, sommes déterminés à favoriser un environnement chaleureux et stimulant dans lequel chacun est encouragé à s'exprimer pleinement. Notre école célèbre la diversité de notre famille du Sacré-Cœur et au-delà ! Ensemble, nous apprenons toujours davantage sur les communautés qui nous entourent et, ce faisant, créons un environnement d'inclusivité.

## Notre mission

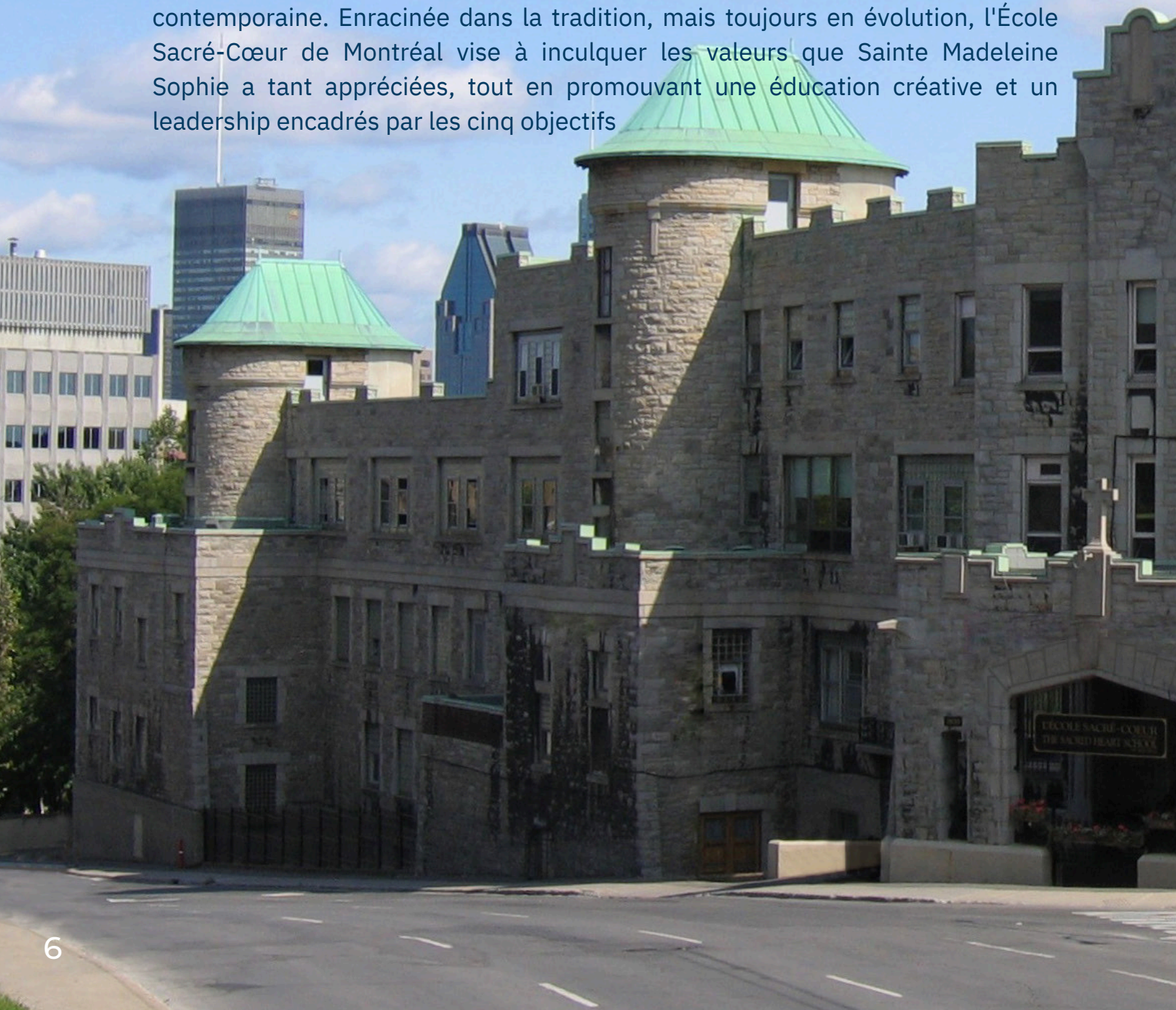
Ce ne sont là que quelques-unes des façons dont nous nous assurons que notre environnement d'apprentissage favorise les progrès de nos élèves. En tant qu'école du réseau du Sacré-Cœur, notre mission est de nourrir l'esprit, le corps et l'âme de tous nos élèves. Nos cinq objectifs permettent à cette mission de se développer de manière organique dans des activités scolaires et extrascolaires qui poussent les élèves à s'impliquer dans leur communauté, à développer leur conscience sociale et à chercher à s'épanouir sur le plan personnel et académique. Tous ces éléments, et bien d'autres encore, garantissent que toutes les élèves quittent notre école en tant que jeunes femmes épanouies et accomplies.



## À propos de l'École Sacré-Cœur de Montréal

Une école secondaire catholique montréalaise (7e à 12e année) pour filles, fondée en 1861, avec plus de 160 ans d'expérience. L'École Sacré-Cœur de Montréal fait partie d'un réseau mondial d'écoles du Sacré-Cœur, qui partagent toutes les mêmes objectifs, la même mission et les mêmes valeurs.

Notre maison actuelle, située sur l'avenue Atwater, est la sixième maison de l'école depuis sa création en 1861. City House, comme on l'appelle affectueusement, est un bâtiment riche en histoire et équipé pour l'étudiante contemporaine. Enracinée dans la tradition, mais toujours en évolution, l'École Sacré-Cœur de Montréal vise à inculquer les valeurs que Sainte Madeleine Sophie a tant appréciées, tout en promouvant une éducation créative et un leadership encadrés par les cinq objectifs





d'une éducation au Sacré-Cœur. Le caractère international d'une école Sacré-Cœur contribue à favoriser une éducation et une citoyenneté mondiales chez nos filles. L'École Sacré-Cœur de Montréal a connu de nombreux changements depuis qu'elle a ouvert ses portes sur l'avenue Atwater, en 1928. Même si les choses ont changé depuis toutes ces années, la même ambiance chaleureuse et accueillante est contagieuse dès que l'on franchit le seuil de l'établissement.





# Une école avec une longue tradition d'excellence éducative

Depuis 1861, l'École Sacré-Cœur de Montréal, la seule école secondaire catholique anglophone pour filles à Montréal, forme des leaders exceptionnels. L'école s'engage à former des jeunes femmes intellectuelles, sages, charitables et dotées d'un sens de la justice. L'École Sacré-Cœur de Montréal fait partie d'un réseau mondial d'écoles qui partagent les mêmes objectifs, la même mission et les mêmes valeurs.

## Pédagogie

- 👉 Des classes de petite taille avec une moyenne de 18 étudiantes
- 👉 Un personnel enseignant dévoué et hautement qualifié, avec un ratio étudiantes/professeurs de 6:1
- 👉 Cours de *Advancement Placement (AP)*
- 👉 3 niveaux de français, de la langue de base à la langue d'enseignement
- 👉 Cours de mathématiques accélérés à partir du secondaire 2
- 👉 Choix de cours optionnels de musique, d'art et de théâtre
- 👉 Tutorat en ligne gratuit disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 grâce à PAPER
- 👉 Programme d'échanges d'étudiantes à travers le monde grâce à notre réseau d'écoles Sacré-Coeur





# Découvrez vos passions

## **LES ARTS**

- Chorale
- Spectacle amateur annuel
- Club d'art
- Club de photographie
- Club d'art dramatique
- JOrchestre
- Orchestre de jazz
- Sacred Rock
- Spectacle annuel de talents

## **CLUBS ET SOCIÉTÉS**

- Club d'anatomie
- Club de cuisine
- Club de bande dessinée
- Danse
- Concours la bataille des livres
- Club de l'innovation et du design
- La Source
- Model UN
- Album souvenir
- Revue littéraire
- Le laboratoire du bonheur
- Bulletin d'information "Le pouls"
- Club de dactylographie

## **LEADERSHIP ET COMMUNAUTÉ**

- Bourse des étudiantes
- Conférence sur le leadership "CAIS Jr. & Sr."
- Club de la vérité et de la réconciliation
- Comité de la journée de service communautaire
- Comité des diplômées
- Comité du carnaval
- Conseil des étudiantes
- Comité "Un pas vers la guérison"
- Système de maison "House System"
- Youth Philanthropy Initiative
- L'équipe verte / le Club de l'environnement
- Représentantes de classe

## **ATHLÉTIQUES**

- Badminton
- Basket-ball
- Course de cross-country
- Course Halo
- Flag Football
- Golf
- Hockey
- Natation
- Soccer
- Tennis
- Athlétisme
- Volley-ball



## Étudiantes internationales

Avec des classes de petite taille et située en plein cœur du centre-ville de Montréal, l'école de filles Sacré-Cœur est idéalement placée pour permettre aux étudiantes internationales de découvrir tout ce que cette ville compacte et cosmopolite a à offrir. Cent pour cent de nos élèves accèdent à l'enseignement postsecondaire et sont bien préparés à en relever les défis. Avec des universités canadiennes de premier plan à notre porte, comme l'Université McGill et l'Université Concordia, nous savons comment mieux préparer votre fille. Notre programme de Advancement Placement (AP) permet aux élèves d'obtenir des crédits collégiaux et universitaires. Nous offrons également un programme de 12e année qui permet aux élèves de fréquenter l'université où que ce soit.



## Montréal - Saviez-vous ?



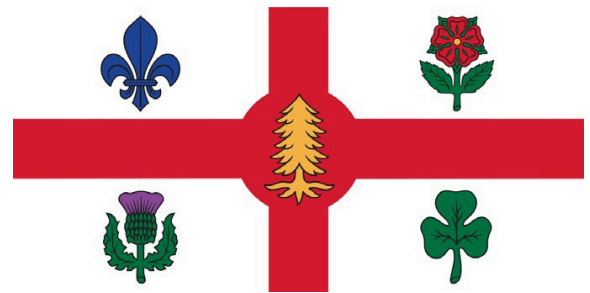
La "poutine" (frites avec du fromage en grains recouvert de sauce) est un goûter local populaire. 710 calories délicieuses !



L'équipe de hockey des Canadiens de Montréal a remporté le plus grand nombre de coupes Stanley dans l'histoire du hockey de la Ligue majeure.

80

Langues parlées : français, anglais, italien, espagnol, et bien plus.

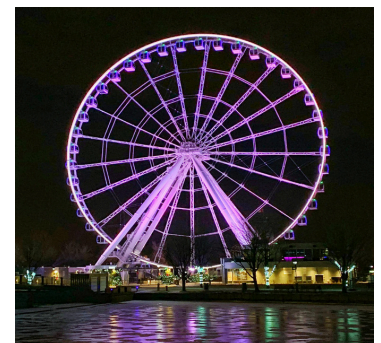


Le drapeau de Montréal comporte cinq symboles représentant les peuples fondateurs de la ville : le pin blanc pour la présence autochtone, la fleur de lys pour les Français, la rose pour les Anglais, le chardon pour les Écossais et le trèfle pour les Irlandais.



80 % du sirop d'érable produit dans le monde provient de la province de Québec

Site de la plus haute roue d'observation du Canada



# Pensionnat à Sacré-Cœur

L'École Sacré-Cœur offre depuis longtemps un environnement chaleureux, accueillant et attentif à ses pensionnaires. Notre pensionnat est situé au cœur de notre école, avec un personnel à plein temps qui vit sur place avec les élèves. Nous offrons la possibilité d'un pensionnat de 5 ou 7 jours pour répondre à vos besoins.

## Notre résidence a :

- 👉 Installations de buanderie
- 👉 une salle commune aux allures de café où les étudiantes se réunissent pour travailler ensemble sur des projets et étudier
- 👉 un magnifique solarium avec vue sur la ville
- 👉 une cuisine entièrement équipée

## Occupation double. Chaque chambre est équipée de :

- 👉 lits simples avec tiroirs de rangement sous le lit
- 👉 armoire
- 👉 un espace de travail comprenant un bureau, des lampes, une chaise de bureau ergonomique et une prise multi-chargeur.

Le pensionnat du Sacré-Cœur offre une occasion unique aux élèves de diverses cultures et communautés de faire l'expérience de la vie en pensionnat dans la ville dynamique et multiculturelle de Montréal. La résidence est supervisée à temps plein par notre équipe en résidence. Le pensionnat propose également des activités parascolaires ainsi que des événements sociaux les fins de semaine, notamment des sorties artistiques et culturelles qui tirent parti du dynamisme de la ville de Montréal, des excursions pour assister à des événements locaux, des activités sportives et encore plus.





# Une journée dans la vie d'une pensionnaire de l'École Sacré-Coeur

## LUNDI - VENDREDI

- 7 h Le personnel du pensionnat vérifie les étages pour le réveil  
7 h 30 - 8 h Déjeuner  
8 h Rassembler les livres scolaires et les appareils électroniques - S'assurer que le sac d'école contient tous les livres et l'équipement pour la journée. Ranger votre chambre  
8 h 10 Départ du pensionnat  
**8 h 25 - 15 h 10 Journée scolaire**  
15 h 10 Salle d'étude ou activités parascolaires  
16 h 30 - 17 h 30 Activités et temps libre. Consultez le tableau d'affichage. Utiliser les installations du pensionnat  
17 h 30 - 18 h Dîner  
18 h 30 - 20 h Salle d'étude - Tous les étudiantes dans leur chambres, portes ouvertes  
20 h 30 - 22 h Temps libre dans la chambre (lecture, préparation du coucher)  
21 h 15 - 22 h Utilisation des électroniques L'heure du coucher (éteindre les lumières)  
7e - 9e année = 21 h 15 7e - 9e année = 21 h 45  
10e - 12e année = 21 h 45 10e - 12e année = 22 h 00

## VENDREDI SOIR

- 15 h 10 - 17 h 30 Collation et temps libre  
17 h 30 - 18 h Dîner  
18 h - 21 h Temps libre / Soirée cinéma / Jeux / Activités / Cuisine  
23 h Heure du coucher (éteindre les lumières)

## SAMEDI

- 9 h 45 Réveil  
10 h Brunch  
11 h 00 - 17 h Activités prévues  
17 h - 18 h Dîner  
18 h - 19 h Temps libre / Soirée cinéma / Jeux / Activités / Cuisine  
23 h Heure du coucher (éteindre les lumières)

## DIMANCHE

- 9 h 45 Réveil  
10 h Brunch  
11 h 00 - 17 h Ménage, nettoyage des chambres, études, courses, temps libre  
11 h 30 - 12 h 30 Centre de bien-être  
17 h - 18 h Dîner  
18 h - 20 h Salle d'étude 8e - 9e année (supervisée par l'équipe de la résidence) / 10e - 12e année (chambre individuelle)  
20 h - 20 h 30 Réunion hebdomadaire du pensionnat  
20 h 30 - 22 h Temps libre dans la chambre (lecture, préparation au coucher)  
21 h 15 - 22 h Utilisation des électroniques Heure du coucher (éteindre les lumières)  
7e - 9e année = 21 h 15 7e - 9e année = 21 h 30  
10e - 12e année = 21 h 45 10e - 12e année = 22 h





# Préparer les filles à changer le monde



# Comment s'inscrire?

**1. Remplir la demande d'inscription en ligne [www.sacredheart.qc.ca](http://www.sacredheart.qc.ca)**

**2. Envoyez l'ensemble des documents demandés à [admissions@sacredheart.qc.ca](mailto:admissions@sacredheart.qc.ca)**

- Certificat de naissance
- Une copie des rapports scolaires des deux dernières années
- Une copie du rapport scolaire actuel, s'il est disponible
- Une petite photo
- Les frais de dossier de 50 \$ (pour les candidats nationaux) ou de 250 \$ (pour les candidats internationaux).

**Candidats internationaux UNIQUEMENT, veuillez également soumettre les documents suivants :**

- Une traduction anglaise certifiée de l'acte de naissance du demandeur
- Une copie des passeports de l'étudiante et des parents
- Une lettre de recommandation
- Résultats du TOEFL, de l'ILETS ou de tout autre test d'anglais standardisé (requis uniquement pour les élèves de 10e année et plus)
- Tests d'entrée (anglais et mathématiques)

**3. Entrevue de l'étudiante**

Pour plus d'informations, veuillez visiter [www.sacredheart.qc.ca](http://www.sacredheart.qc.ca), ou contactez Stephanie Broadhurst, directrice de la gestion des inscriptions, à l'adresse [admissions@sacredheart.qc.ca](mailto:admissions@sacredheart.qc.ca)





# L'École Sacré-Cœur de Montréal



**3635 Atwater Avenue  
Montréal, Québec H3H 1Y4**



**514-937-2845  
[www.sacredheart.qc.ca](http://www.sacredheart.qc.ca)**

